



## Vlaamse Taekwondo Bond vzw

H. Van Veldekesingel 150/73  
B-3500 Hasselt  
[T] +32 11 87 09 19  
[F] +32 11 87 09 17

Belfius BE32 0682 3723 0402  
[E] [recreatie@taekwondo.be](mailto:recreatie@taekwondo.be)  
[W] [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be)

# Wedstrijdreglement

# Poomsae & Free Style

# 2017

---

Vlaamse Taekwondo Bond vzw

**06-01-2017**

(Update 30/01/2017)



## Inhoudstabel

Inhoudstabel.....	2
Artikel 1 - Doel.....	3
Artikel 2 - Toepassing .....	3
Artikel 3 - Algemeen .....	3
Artikel 4 - Deelnemer .....	4
Artikel 5 - De competitieruimte .....	4
Artikel 6 - Categorieën.....	7
Artikel 7 - Wedstrijdmethode voor A-, B-, C- en D-klasse .....	8
Artikel 8 - Duur van de poomsaewedstrijd.....	10
Artikel 9 - Loting en keuze van poomsae .....	10
Artikel 10 - Scoringscriteria .....	13
Artikel 11 - Free Style competitie.....	14
Artikel 12 - Medische controle .....	15
Artikel 13 - Coach/Deelnemer .....	15
Artikel 14 - Arbitrage en sancties .....	15
Artikel 15 - Verboden handelingen en straffen.....	15
Artikel 16 - Procedure van de wedstrijd.....	15
Artikel 17 - Poomsaejury .....	16
Artikel 18 - Andere zaken, niet gespecificeerd in de regels: .....	16
Artikel 19 - RIO en Tuchtreglement.....	16
Bijlage 1 - Jury blad.....	17
Bijlage 2 - Veldcoördinator blad.....	18
Bijlage 3 - Free Style juryblad.....	19



## ARTIKEL 1 - DOEL

Het doel van het Wedstrijdreglement Poomsae & Free Style is het eerlijk en vlot beheren van alle zaken behorende tot poomsaewedstrijden van alle niveaus, onder auspiciën van en/of georganiseerd door de VTB.

Dit wedstrijdreglement standaardiseert alle technische en organisatorische omstandigheden die nodig zijn om een poomsaewedstrijd te kunnen organiseren en verzekert tevens de toepassing van deze gestandaardiseerde regels.

(Interpretatie)

Het doel van artikel 1 is alle taekwondowedstrijden (Belgian Open, BK, regionale, privé en bijzondere poomsae wedstrijden) voor alle leeftijden en graduaties in België te standaardiseren. Als een wedstrijd zich niet houdt aan deze basisprincipes wordt er geen vergunning verleend. Met dit wedstrijdreglement poomsae geeft de VTB de organisatoren de kans om kwalitatieve poomsaewedstrijden te organiseren en dit voor iedereen die lid is van VTB.

## ARTIKEL 2 - TOEPASSING

Deze regels zijn aangepast aan de laatste nieuwe WTF-regels ([19/03/2014](#)) voor de Poomsae/Free Style competities die binnen de VTB gehouden worden. Ze zijn van kracht voor de **individuele, paar- en teamdivisies** voor de poomsae competities en voor de **individuele, paar- en gemengde team divisies** voor de Free Style competities (zie Artikel 11). Daarnaast zijn er ook regels bepaald voor Para-taekwondo (zie Artikel 6-G). De regels zullen ook de basis vormen voor competities en ontmoetingen die gehouden zullen worden in vergelijkbare disciplines. Een organisator mag **alléén** een toernooi organiseren voor poomsae en free style. Het is niet toegestaan om er een ander taekwondo-onderdeel bij te voegen.

## ARTIKEL 3 - ALGEMEEN

In dit artikel zijn de volgende voorwaarden opgenomen:

- A. Om een poomsaewedstrijd te organiseren, is het aanvragen van een erkenning van het toernooi bij de VTB nodig. Dit moet ingediend worden binnen de voorziene periode en de aanvraag moet alle gevraagde gegevens bevatten. De uitschrijving van het toernooi zal vooraf gecontroleerd worden door de Nationale Jury Coördinator (**NJC**) en het secretariaat van de VTB.
- B. Bij iedere poomsaewedstrijd zal de NJC of de aangewezen persoon door de NJC, de wedstrijd coördineren.
- C. Een jurylid draagt kleding (incl. sportschoenen) conform het poomsaejury korps van de VTB. Het poomsaejurylid dient tenminste 15 jaar oud te zijn en moet lid zijn van de VTB. Tevens is het poomsaejurylid in het bezit van een geldige poomsaejurylicentie. De poomsaejurylicentie wordt ieder jaar verlengd na het met succes volgen van de bijscholingscursussen.
- D. De vormen die worden uitgevoerd, dienen van type Taegeuk Iljang (1) t/m Pal jang (8) en Poomsae Koryo (9) t/m Hansu (16) te zijn.



#### ARTIKEL 4 - DEELNEMER

- A. Een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan een competitie is dat de deelnemer lid is van de VTB of een andere erkende taekwondofederatie die WTF-taekwondo aanbiedt.
- B. Medische controle: Indien men dit nodig acht, moet de deelnemer zich aan medische testen laten onderwerpen. Deelnemers mogen niet weigeren aan de eventuele dopingcontrole deel te nemen.
- C. Verplichtingen van de deelnemers voor de Belgian Open Poomsae/Free Style:
  - C.1. WTF Global Athlete License (GAL) bij je hebben.
  - C.2. WTF-erkend poomsae wedstrijduniform dragen. De kleur van de dobok is afhankelijk van de leeftijd: Cadetten 12 tem 14 jaar en Junioren/Senioren 15 tem 50 jaar en Masters vanaf 51jaar.

De Belgian Open Poomsae/Free Style deelnemers die geen GAL en/of geen WTF-erkend poomsae wedstrijduniform bij zich hebben, zullen niet mogen deelnemen aan de wedstrijd.

  - C.3. Voor deelnemers die aan het BK, regionale, privé en bijzondere wedstrijden meedoen, zijn de GAL en dobokregels **niet** verplicht **maar wel toegelaten**.
- D. De heren mogen geen T-shirt dragen onder hun taekwondo-uniform. De dames moeten wel een wit T-shirt dragen onder hun taekwondo-uniform.
- E. Deelnemers mogen geen ringen, piercing, horloge, kettingen of welk ander soort dragen. Kleine sieraden mogen wel met tape worden afgedekt.
- F. Een team dient alleen te worden vertegenwoordigd door hun eigen gekozen teamleider of coach die bij de registratie of loting aanwezig is.

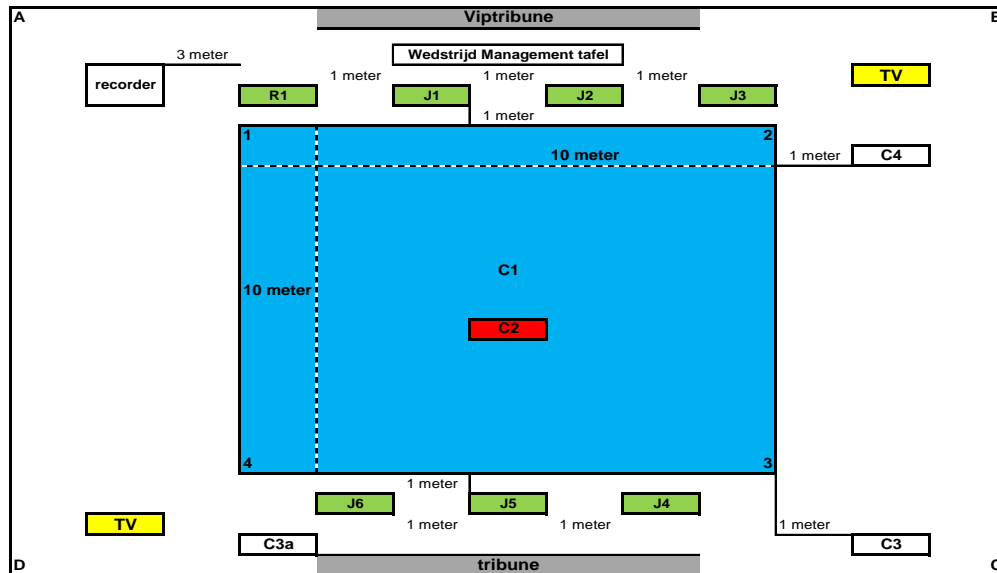
#### ARTIKEL 5 - DE COMPETITIERUIMTE

- A. De oppervlakte van de competitieruimte voor een poomsae en Free Style wedstrijd bedraagt 10 x 10 meter en voor een Free Style teamwedstrijd bedraagt dit 12 x 12 meter. Dit zal een vlak zijn zonder enig hinderlijke voorwerpen. De wedstrijdruimte zal bedekt worden met een elastische mat (*niet verplicht*). De wedstrijdruimte mag opgesteld worden op een platform van 0.5 – 0.6 meter hoog vanaf de basis. Het buitenste deel van de grenslijn dient onder een hoek van minder dan 30° af te hellen met het oog op de veiligheid van de deelnemers. Zie diagram 1, 2 en 3.
- B. Plaatsing van de juryleden: Er kunnen 7, 5 of 3 juryleden zijn. Bij 7 of 5 juryleden worden ze tegenover elkaar aan weerszijde van de competitieruimte geplaatst met het aangezicht naar elkaar gericht. Opstelling:
  - a) 7 juryleden: vier (4) juryleden tegenover drie (3) juryleden
  - b) 5 juryleden: drie (3) juryleden tegenover twee (2) juryleden
  - c) 3 juryleden: drie (3) juryleden naast elkaar

De ruimte tussen de jurytafels/stoelen is 2 meter. Zie diagram 1 en 2.
- C. Het is ALLEEN toegestaan bij het organiseren van bijzondere clubwedstrijden om het veld te verkleinen naar eigen inzicht. Er mag wel geen last zijn van hinderlijke zaken (m.a.w. het veld mag aangepast worden aan de gymzaal/sportzaal). Verder mogen de VTB poomsaejury's zelf de plaatsen kiezen waar zij willen zitten (maar natuurlijk in overleg met de organisator). Ook hier mogen geen hinderlijke zaken staan.
- D. Op internationale poomsae wedstrijden (EK, WK en Universiade) zijn de deelnemers met hun aangezicht gericht naar de jurytafels/stoelen waar de meeste jurytafels zijn en de Viptribune/Wedstrijd Management tafel. Zie Competitieplatform: het platform moet volgens het onderstaande diagram 1 en 2 gebouwd worden.



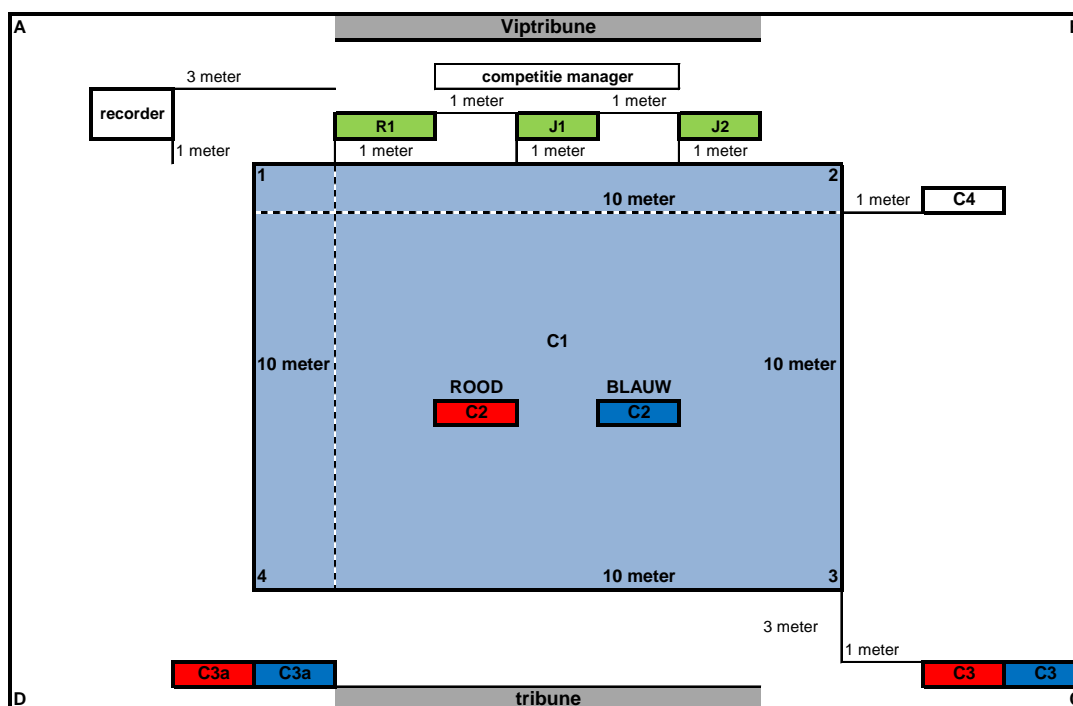
**DIAGRAM 1: COMPETITIERUIMTE voor A- en B- categorie**



- |            |  |
|------------|--|
| Rec:       | Recorder   |
| R1:        | Referee (hoofdscheidsrechter of teamleider veld)                 |
| J1,2,3,4,: | No. 1,2,3,4,5,6 / Jury   |
| C1:        | Competitieruimte   |
| C2:        | Plaats voor deelnemer  |
| C3:        | Wachruimte voor deelnemer en coach                               |
| C3a:       | Wachtplaats (stand-by) na de inspectie (deelnemer met één coach) |
| C4:        | Wedstrijd (veld) coördinator                                     |
| 1,2,3,4:   | Grenslijn No. 1,2,3,4  |
| o:         | TV / Inspectie tafel / Medische tafel                            |

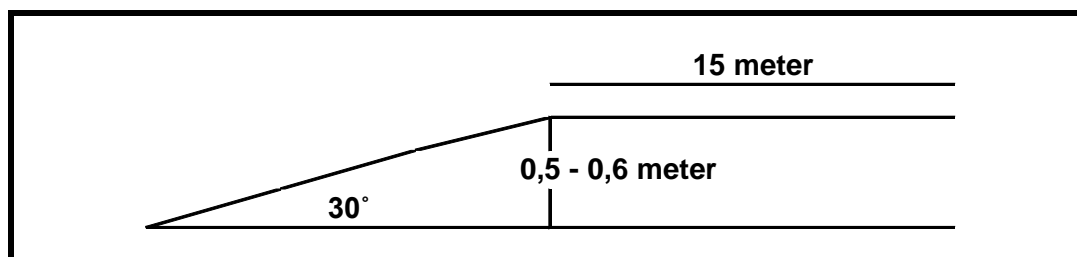


**DIAGRAM 2: COMPETITIERUIMTE voor C-, D- categorie en G-tkd**



- |                    |   |
|--------------------|---|
| Rec:               | Recorder  |
| R1:                | Referee (hoofdscheidsrechter of teamleider veld)                  |
| J1,2:              | No. 1,2 / Jury  |
| C1:                | Competitieruimte  |
| C2:                | Plaats voor deelnemers (blauw - rechts) / (rood - links)          |
| C3a R/B en C3 R/B: | Wachtplaats (stand-by) na de inspectie (deelnemers met één coach) |
| C4:                | Wedstrijd (veld) coördinator                                      |
| 1,2,3,4:           | Grenslijn No. 1,2,3,4   |
| 0:                 | Inspectie tafel en Medische tafel                                 |

**DIAGRAM 3: WEDSTRIJDPLATFORM**





## ARTIKEL 6 - CATEGORIEËN

- A.** In de individuele poomsaecompetitie zullen mannen en vrouwen apart deelnemen.
- B.** Een paar dient twee deelnemers te hebben, een man en een vrouw.
- C.** Een team dient drie deelnemers van hetzelfde geslacht te hebben.
- D.** Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één team en/of één paar deelnemen.
- E.** **A-klasse (1<sup>ste</sup> Dan/Poom en hoger), B-klasse (4<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup>kup), C-klasse (8<sup>ste</sup> t/m 5<sup>de</sup>kup), D-klasse (10<sup>de</sup> t/m 9<sup>de</sup>kup).**
- F. Individueel:**  
t/m 8 jaar - 9 t/m 11 jaar - 12 t/m 14 jaar - 15 t/m 17 jaar - 18 t/m 30 jaar - 31 t/m 40 jaar - 41 t/m 50 jaar - 51 t/m 60 jaar - 61 t/m 65 jaar en 66+ jaar.  
**Paar:**  
t/m 11 jaar - 12 t/m 14 jaar - 15 t/m 17 jaar - 18 t/m 30 jaar en 31+ jaar  
**Team:**  
t/m 11 jaar - 12 t/m 14 jaar - 15 t/m 17 jaar - 18 t/m 30 jaar en 31+ jaar
- G. Para-taekwondo (G-taekwondo):** mannen en vrouwen nemen apart deel. Elke deelnemer kiest vrij **1** poomsae, er is **slechts 1 ronde** mogelijk.  
**P20 klasse ("intellectually disabled athletes"):**  
- Junioren: 12-15 jaar  
- Under 30: 16-29 jaar  
- Over 30: 30 jaar en ouder  
**P30 klasse ("athletes with a neurological impairment"):**  
- Junioren: 12-15 jaar  
- U30: 16-29 jaar  
- O30: 30 jaar en ouder
- H. Free Style**  
2 leeftijdscategorieën voor **individueel** en **paar**: tot 17 jaar en vanaf 18 jaar  
1 leeftijdscategorie voor **mixed team**: vanaf 12 jaar
- I.** De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het **geboortejaar**. Bv. als iemand 17 jaar is op de dag van de wedstrijd maar in datzelfde jaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jaar.
- J.** Voor regionale wedstrijden (VTB-wedstrijden) geldt voor de B, C en D-klasse:  
a. In de individuele categorie heeft elke atleet de keuze om in max. 1 leeftijdscategorie hoger deel te nemen;  
b. Een paar of een team wordt gevormd in dezelfde leeftijdscategorie (of waarbij 1 iemand van het paar, of 1 of 2 personen van het team in max. 1 leeftijdscategorie hoger deelnemen – zie 6.J.a.) en in dezelfde graad of eventueel een combinatie van verschillende graden B, C, D (dit geldt niet voor A-graden!).  
**Er wordt voor een paar of een team ingeschreven in de hoogste leeftijdsklasse én in de hoogste graad.**  
Bijvoorbeeld:  
- Atleet X is 13 jaar graad B, Atleet Y is 9 jaar graad C => het paar wordt ingeschreven in de leeftijdscategorie 12-14 jaar graad B  
- Atleet X is 13 jaar graad C, Atleet Y is 9 jaar graad B => het paar wordt ingeschreven in de leeftijdscategorie 12-14 jaar graad B  
- Atleet X is 13 jaar graad B, Atleet Y is 12 jaar graad C, Atleet Z is 9 jaar graad C => het team wordt ingeschreven in de leeftijdscategorie 12-14 jaar graad B
- K.** Indien er weinig inschrijvingen zijn in een bepaalde categorie, kan de organisator ervoor kiezen om bepaalde categorieën samen te nemen. Dit wordt op voorhand en in overleg met de bondszetel en de scheidsrechterverantwoordelijke beslist. Er zullen in dit geval wel medailles/bekers uitgedeeld worden per categorie.  
Let op: bij individueel mogen dames en heren mogen niet samen genomen worden.



## ARTIKEL 7 - WEDSTRIJDMETHODE VOOR A-, B-, C- EN D-KLASSE

**A.** Algemeen: Er zijn vier soorten methoden voor A-, B-, C- en D-categorieën. De poomsaewedstrijd organisator kan een **keuze** maken uit deze vier soorten systemen. Deze wedstrijdformules kunnen gebruikt worden voor zowel de Belgian Open, BK, regionale, bijzondere en privé Poomsae/Free Style wedstrijden.

### B. Cut off system

B.1. Er wordt gewerkt met puntenklappers of puntendruksysteem (en jurypapieren). Dat betekent dat er 7, 5 of 3 VTB poomsaejury's zijn.

- Preliminaries (voorronde) (1<sup>ste</sup> Ronde): Bij 20 of meer deelnemers

- Semi-finals (halve finale) (2<sup>de</sup> Ronde): Bij 9 t/m 19 deelnemers of minstens 50% uit 1<sup>ste</sup> ronde (incl. gelijkpunten) (mogelijk extra ronde bij gelijke punten om naar de finale te gaan).

- Finals (finale) (3<sup>de</sup> Ronde): toegankelijk voor maximaal 8 deelnemers

B.2. Bij gelijke stand in punten, zie Artikel 10 E.

B.3. Finaleronde: 2 poomsae (voor wachttijd zie Artikel 8). Er worden twee keer punten per poomsae gegeven op techniek en presentatie, de punten worden direct na de gelopen poomsae bekend gemaakt.

### C. Single elimination system (KO systeem)

Bij dit systeem moet je met 3 rode/blauwe kaarten of vlaggen of handmatig werken. Dat betekent dat er 3 VTB poomsaejury's (leeftijd: minimaal 15 jaar, graduatie: minimaal 2<sup>de</sup> kup, rode band) die de deelnemers die tegelijkertijd, en Paar/Team die beurtelings op het veld een vorm lopen, moeten beoordelen d.m.v. het hijsen van een kaart of vlaggetje of handmatig. Iedere deelnemer draagt een gekleurd lintje: rood of blauw (echter alleen de twee deelnemers en alleen 1 paar of 1 team op het veld). De gehesen kaarten of vlaggen of handmatig waarvan er meer zijn, is de winnaar.

KO-systeem tabel

1ste ronde	2de ronde	3de ronde
Nr 1 (B)	Winnaar 1 <sup>e</sup> ronde (B)	Winnaar
Nr 2 (R)		
Nr 3 (B)	Winnaar 1 <sup>e</sup> ronde (R)	
Nr 4 (R)		

### D. Round robin system (Herkansingsysteem).

10 punten voor de winnaar en 0 punten voor de verliezer (kaart of vlagjes rood/blauw of handmatig).

Dit systeem is geschikt voor bijzondere poomsaewedstrijden. De deelnemers kunnen namelijk tegen iedereen in dezelfde poule spelen. Met dit systeem kun je ook met 3 rode/blauwe kaarten of vlaggen of handmatig werken. Dat betekent dat er 3 VTB poomsaejury's (minimaal 15 jaar, graduatie: minimaal 2<sup>de</sup> kup, rode band) die de twee deelnemers die tegelijkertijd, en Paar/Team die beurtelings op het veld een vorm lopen, moeten beoordelen d.m.v. een kaart of vlaggetje of handmatig te hijsen. Iedere deelnemer draagt een gekleurd lintje: rood of blauw (echter alleen de twee deelnemers en alleen 1 Paar of 1 Team op het veld). De gehesen kaarten of vlaggen of handmatig waarvan er meer zijn, is de winnaar (indien gelijke stand: de persoon met meeste 10 punten is gewonnen).





Herkansing-systeem tabel

	Nr 1	Nr 2	Nr 3	Nr 4	Nr 5	Nr 6	Totaal
Nr 1	x						0
Nr 2		x					0
Nr 3			X				0
Nr 4				X			0
Nr 5					x		0
Nr 6						x	0

BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 2 (R)
Nr 3 (B)	Nr 4 (R)
Nr 5 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 3 (R)
Nr 4 (B)	Nr 5 (R)

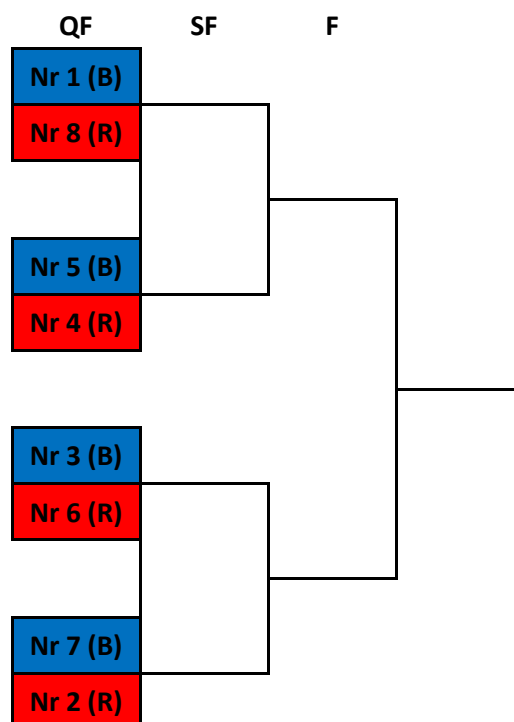
BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 4 (R)
Nr 3 (B)	Nr 5 (R)
Nr 4 (B)	Nr 6 (R)
Nr 2 (B)	Nr 5 (R)

BLAUW	ROOD
Nr 1 (B)	Nr 4 (R)
Nr 3 (B)	Nr 6 (R)
Nr 1 (B)	Nr 5 (R)
Nr 2 (B)	Nr 6 (R)
Nr 1 (B)	Nr 3 (R)

### E. Combinatie-systeem: Cut off system + Elimination system

De 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> Ronde verlopen volgens het Cut off system: de beste 8 deelnemers (TOP 8) gaan door naar de 3<sup>de</sup> ronde.

De kwartfinale (QF), halve finale (SF) en finale (zie onderstaand schema), vinden plaats volgens een Elimination system (KO systeem).





## ARTIKEL 8 - DUUR VAN DE POOMSAEWEDSTRIJD

Poomsae Individueel, Paar en Team: min 30 - max 90 seconden.

Wachttijd tussen 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> poomsae: min 30 – max 60 seconden.

## ARTIKEL 9 - LOTING EN KEUZE VAN POOMSAE

A. Enkel voor de A-categorie wordt er een loting uitgevoerd met de daartoe bestemde software. Dit wordt 1 tot 3 dagen voor de aanvang van de eerste wedstrijd **bekend gemaakt** via de VTB website. Het Poomsaebereik en het aantal te lopen vormen voor de A-categorie worden weergegeven **in onderstaande tabel.**

B. Een jurylid wordt aangewezen om loten te trekken, namens de Nationale Jury Coördinator (NJC).

C. De B, C en D-categorieën kunnen zelf de poomsae bepalen op voorwaarde dat deze voor de deadline bij de inschrijving worden doorgegeven via de daartoe voorziene inschrijvingsmodule. Op de dag van de wedstrijd kan dit niet meer doorgegeven of gewijzigd worden. Het poomsaebereik en het aantal te lopen vormen voor de B, C en D-categorieën worden weergegeven in onderstaande tabel.

### D. Registratie van de te lopen poomsaes op TPSS voor erkende VTB-wedstrijden:

Voor de B, C en D-categorie is het verplicht om voor de deadline de te lopen taegeuks te registreren op TPSS. Dit kan u doen door de betreffende vakjes in te vullen: "R1, R1/2, R2, R2/2, R3, R3/3". De betekenis hiervan is als volgt:

**R1:** vul hier het overeenkomstige cijfer in van de taegeuk die uw atleet zal lopen in de eerste ronde indien er 20 of meer deelnemers in dezelfde categorie zitten

**R1/2:** meestal niet van toepassing (lees de wedstrijdinschrijving na!) – niet invullen

**R2:** vul hier het overeenkomstige cijfer in van de taegeuk die uw atleet zal lopen in de tweede ronde of indien er 9 tot 19 deelnemers in dezelfde categorie zitten

**R2/2:** meestal niet van toepassing (lees de wedstrijdinschrijving na!) – niet invullen

**R3:** vul hier het overeenkomstige cijfer in van de eerste taegeuk die uw atleet zal lopen in de derde ronde (= finale) of indien er 1 tot 8 deelnemers in dezelfde categorie zitten

**R3/3:** meestal enkel van toepassing voor de B en C-categorie (lees de wedstrijdinschrijving na!); vul hier het overeenkomstige cijfer in van de tweede taegeuk die uw atleet zal lopen in de derde ronde (finale) of indien er 1 tot 8 deelnemers in dezelfde categorie zitten. Atleten in de D-categorie lopen in de finale meestal 1 taegeuk en dienen hier dus niets in te vullen (lees de wedstrijdinschrijving na).

**Voor alle drie de rondes moeten de taegeuks doorgegeven worden.**

Men weet immers niet op voorhand hoeveel atleten er daadwerkelijk zullen deelnemen.



Leef-tijd	A		
	Individueel	Paar	Team
... - 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
9 – 11	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo		
12 – 14	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
15 – 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
18 – 30	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
31 – 40	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon
41 – 50	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon		
51 – 60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		
61 – 65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		
66 - ...	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		



Leef-tijd	B			C			D		
	Individueel	Paar	Team	Individueel	Paar	Team	Individueel	Paar	Team
... - 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 – 11	Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2			Taegeuk 1, 2		
12 – 14	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15 – 17	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18 – 30	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 – 40	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2, 3	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 – 50	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7			Taegeuk 1, 2, 3			Taegeuk 1, 2		
51 – 60	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7			Taegeuk 1, 2, 3			Taegeuk 1, 2		
61 – 65	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7			Taegeuk 1, 2, 3			Taegeuk 1, 2		
66 - ...	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7			Taegeuk 1, 2, 3			Taegeuk 1, 2		



## ARTIKEL 10 - SCORINGSCRITEIA

- A.** Voor C- en D-categorie en (G-TKD) beginners: De beoordeling met rode/blauwe kaart of vlagjes of handmatig is duidelijk.  
Voor A- en B-categorie gevorderd: Indien de beoordeling met puntenklappers + jurypapier of puntendruksysteem + jurypapier werkt, moeten er twee punten gegeven worden. Op techniek en presentatie (zie bijlage 1, juryblad).
- B.** Beoordeling zal in het openbaar worden gemaakt door middel van nummerbordjes of (TV) LCD-scherm(en).
- C.** Technische start met 4 punten (puntenaftrek per fout: -0,1 of -0,3)
- 20% technische nauwkeurigheid per individuele beweging van de poomsae.
  - 20% technische in basis beweging en balans.
- D.** Presentatie start met 6 punten (puntenaftrek na een gelopen vorm)
- 20% snelheid en kracht.
  - 20% kracht / tempo / ritme.
  - 20% uitdrukking van energie (Ki)
- E.** De hoogste en laagste scores:
- De persoon met de hoogste score wint (hoogste en laagste score worden **NIET** meegeteld).
  - Indien gelijk: De persoon met de hoogste punten op presentatie is gewonnen.
  - Indien de stand nog gelijk in presentatie: hoogste totaal punten van alle jury's wint (hoogste en laagste score worden **WEL** meegeteld).
  - Indien de stand nog gelijk is, zal er een beslissingsronde plaatsvinden.
- F.** Beslissingen:
- Winnen op punten.
  - Winnen door Referee Stops Contest (RSC).
  - Winnen door terugtrekking (WDR).
  - Winnen door diskwalificatie.
  - Winnen door bestraffing door de scheidsrechter.



## ARTIKEL 11 - FREE STYLE COMPETITIE

De Free Style competitie is officieel erkend door de WTF en vastgelegd in de "WTF poomsae competition rules & interpretation". Hieronder een overzicht van de regels die gevolgd moeten worden (zie Bijlage 3: Free Style jury blad).

### Categorieën:

- A. **Individueel:** hierbij nemen mannen en vrouwen apart deel aan de wedstrijd.
- B. **Paar:** 1 paar bestaat uit twee deelnemers, een man en een vrouw.
- C. **Gemengd team:** dit team dient te bestaan uit vijf deelnemers, verdeeld in 1 van de volgende 2 mogelijkheden: 2 mannen en 3 vrouwen ofwel 2 vrouwen en 3 mannen.
- D. Een deelnemer mag zowel in de individuele klasse als in één team en/of paar deelnemen.
- E. **A-categorie:**
  - 2 leeftijdscategorieën voor de individuele en paar divisie: tot 17 jaar en vanaf 18 jaar
  - 1 leeftijdscategorie voor de mixed team divisie: vanaf 12 jaar
- B+C+D-categorie:**
  - 2 leeftijdscategorieën voor de individuele en paar divisie: tot 17 jaar en vanaf 18 jaar
  - 1 leeftijdscategorie voor de mixed team divisie: vanaf 12 jaar

### Richtlijnen voor het Free Style:

- A. De Free style moet bestaan uit taekwondotechnieken met een samenstelling van muziek en een choreografie.
- B. De duur van de Free style wedstrijd: individueel, paar en gemengd team: min 60 - max 70 seconden.
- C. Voet- en handtechnieken dienen uit taekwondo aanvallen en verdedigingstechnieken te bestaan.
- D. Verplicht: Dwitkubi, Beomseogi, Hakdarisoegi.
- E. Technische vaardigheden moeten in uitvoering op volgorde:
  - G.1. Hoogte van de zijwaartse trap (**Yop chagi**):  
In het geval van een paar en/of een gemengd team, moet het hele team de techniek uitvoeren.
  - G.2. Aantal gesprongen voorwaartse trap (Ap chagi):  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
  - G.3. Volledigheid van draaiing trap:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
  - G.4. Aantal opeenvolgende sparringsstijl trappen:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.
  - G.5. Acrobatische Acties:  
Ten minste een lid van het team moet deze techniek uitvoeren.

De keuze van de muziek en choreografie moet door de deelnemers zelf gekozen en bedacht worden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om de muziek op **USB** voor de aanvang van alle wedstrijden af te geven aan de organisatie (zie uitschrijving van het toernooi).



## **ARTIKEL 12 - MEDISCHE CONTROLE**

Iedere deelnemer dient in goede gezondheid te verkeren.

Deelnemers mogen niet onder invloed zijn van geneesmiddelen, stimulantia, alcohol of andere producten voorkomend op de WADA-dopinglijst.

Deelnemers kunnen aan medische testen onderworpen worden (dopingcontrole).

Een deelnemer die weigert om deze testen te ondergaan of waarvan bewezen is dat hij/zij de regel overtreden heeft, zal uit de einduitslag verwijderd worden.

## **ARTIKEL 13 - COACH/DEELNEMER**

Per 5 deelnemers of een deel daarvan wordt één coachkaart verstrekt. De coach dient tenminste 18 jaar oud te zijn. De coach dient de competitieruimte alleen te betreden in sportkleding, inclusief sportschoenen. Identiteitsbewijs en ledenpas dient men op verzoek te tonen. Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.

## **ARTIKEL 14 - ARBITRAGE EN SANCTIES**

Een 'Protest' dient schriftelijk te worden ingediend door de coach van de deelnemer bij de wedstrijdleiding samen met een waarborg van €150.

Het Protest zal alleen geaccepteerd worden als dit verwijst naar een schrijffout van de recorder indien dit gemeld werd binnen tien minuten nadat het incident heeft plaatsgevonden.

Klachten omtrent de beoordeling van een veldcoördinator/scheidsrechter/jury worden niet aanvaard. Indien de klacht ongegrond is verklaard, wordt de waarborgsom niet terugbetaald. Tegen deze beslissing is geen beroep mogelijk.

Wedstrijden mogen geen vertragingen oplopen zelfs als een officieel protest wordt voorbereid. Het is de verantwoordelijkheid van de veld teamleider om er voor te zorgen dat de wedstrijd conform de reglementen verloopt.

## **ARTIKEL 15 - VERBODEN HANDELINGEN EN STRAFFEN**

Je krijgt een rode kaart (Gam-jeom) bij de volgende verboden handelingen:

- A.** Het uiten van ongeoorloofde opmerkingen of misdragingen door de deelnemer of de coach.
- B.** Indien de regels van het goed fatsoen niet gerespecteerd worden door de coach, deelnemer of alle taekwondobeoefenaars.
- C.** Indien de deelnemer of coach de veldcoördinator onderbreekt of hindert tijdens de wedstrijd.
- D.** Indien een deelnemer een 2<sup>e</sup> rode kaart krijgt, zal de hoofdjury de deelnemer als verliezer uitroepen. De wedstrijd wordt in dit geval onmiddellijk beëindigd ongeacht de puntenscore.
- E.** Wanneer een deelnemer zich niet correct registreert (lidmaatschap, naam, geslacht, graad, nationaliteit, ...) wordt deze deelnemer uitgesloten of naderhand uit de resultaten geschrapt. Voor dergelijke overtreding zal de VTB een boete innen bij de betreffende club overeenkomstig het bedrag van het inschrijvingsgeld. De club wordt weerhouden tot deelname aan wedstrijden zolang de boete niet betaald is.

## **ARTIKEL 16 - PROCEDURE VAN DE WEDSTRIJD**

- A.** Minuten voor aanvang van de wedstrijd worden de namen van de deelnemers afgeroepen en dit wordt telkens herhaald met een interval van 1 minuut. Elke deelnemer die zich niet uiterlijk binnen de minuut na de laatste oproep aanbiedt, zal niet meer kunnen deelnemen.
- B.** De deelnemer wacht samen met zijn coach aan het ingangspunt tot hij wordt opgeroepen door de veldcoördinator (zie bijlage 2, veldcoördinator blad).



### **ARTIKEL 17 - POOMSAEJURY**

- A.** De leden van de poomsaejury bestaan bij een eenheid uit zeven waarvan één hoofdjurylid/teamleider. Bij een gebrek aan juryleden kan dit aantal gereduceerd worden tot vijf of drie juryleden. Juryleden moeten steeds oneven in aantal zijn. Het hoofd of de leidende figuur bij de juryleden is diegene met de hoogste jurylicentie/graduatie/leeftijd aanwezig in de eenheid.
- B.** De juryleden lopen achter elkaar naar hun respectievelijke plaats en gaan in de voorziene houding achter hun stoel staan. Het hoofd van de juryleden geeft het commando van het groeten (Chario en Kyong-re).
- C.** De officiële kleding van een VTB poomsae en free stylejurylid ziet er als volgt uit:  
Donker blauw colbert, wit hemd, donker blauwe das, grijze broek (geen jeans), witte kousen, witte sportschoenen met witte zool.  
(Kleding van jury voor clubwedstrijd/invitatietoernooi mag bijvoorbeeld een nette pantalon met een wit overhemd zijn).

### **ARTIKEL 18 - ANDERE ZAKEN, NIET GESPECIFICEERD IN DE REGELS:**

In het geval dat er zich zaken voordoen die niet gespecificeerd staan in de regels, zullen deze als volgt behandeld worden:

- Zaken met betrekking tot een specifieke wedstrijd zullen beslist worden door de scheidsrechterofficial van de betrokken wedstrijd.
- Zaken die geen betrekking hebben op een specifieke wedstrijd tijdens het gehele toernooi zullen beslist worden na overleg tussen de coördinator, de scheidsrechterofficial en de organisator.

### **ARTIKEL 19 - RIO EN TUCHTREGLEMENT**

De bepaling in het Reglement Inwendige Orde en het Tuchtreglement dienen gerespecteerd te worden tijdens de VTB- wedstrijden. Deze reglementering heeft ook betrekking op toeschouwers. U kan de reglementen terugvinden op de VTB-website.






## BIJLAGE 1 - JURY BLAD

WTF POOMSAE KAMPIOENSCHAP (NED)																		
Jury puntenstand blad																		
	Nummer deelnemer: _____										Veld nr: _____							
	Land deelnemer: _____																	
	Taegeuk / poomsae: _____										1ste		2de					
	Noteer Start (x) -en Eind (0) positie van deelnemer: _____										deduct: _____		-0,3	X				
Categorie	Sub-Categorie	Toewijzing Punten										Scoring						
Technische beheersing 40%	Technische beheersing in basisebeweging	$4.0 - (/ + X) =$ aftrekken: $-0,1(/) / -0,3 (X)$																
	Technische nauwkeurigheid per Individuele beweging van de Poomsae																	
	Balans																	
		totaalbeeld: begin tot eind										Score						
		Perfect 6,0	Uittekend 5,1 - 5,7			Goed 4,2 - 4,8			Average 3,3 - 3,9				Zwak 2,4 - 3,0			Zeer zwak 1,5 - 2,1		
Presentatie 60%	Kracht & Snelheid	2.0	1.9	1.8	1.7	1.8	1.6	1.4	1.3	1.2	1.1	1.0	0.9	0.8	0.7	0.6	0.6	
	Coördinatie van ritme & Tempo en Zaaiheid & Kraacht	2.0	1.9	1.8	1.7	1.8	1.6	1.4	1.3	1.2	1.1	1.0	0.9	0.8	0.7	0.6	0.6	
	Uitdrukking van KI (Energetische uitdrukking)	2.0	1.9	1.8	1.7	1.8	1.6	1.4	1.3	1.2	1.1	1.0	0.9	0.8	0.7	0.6	0.6	
totaal score van aangekruiste cellen= _____																		
Total Score of (Technische) + (Presentatie) = _____																		
Jury naam / Nummer: _____										1, 2, 3, 4 ronde								
Jury Nation: _____										Handtekening: _____								



**BIJLAGE 2 - VELDCOÖRDINATOR BLAD**



## Field Coordinator Hand Signals

**Official terminology for conduct of Recognized Poomsae Competition**  
**For Methods of competition: Cut off System**  
**(1R) Preliminary & (2R) Semi- and (3R) Final**

---

**1<sup>st</sup> Poomsae competition:**

- 1) Moa sogi + LEFT hand → Chul-jeon (enter the court)
- 2) Moa sogi + LEFT hand (90 degrees) → Chario
- 3) Moa sogi + LEFT hand → Kyong-re
- 4) Moa sogi + RIGHT hand → Chun-bi → **(start time)**
- 5) Moa sogi + RIGHT hand → Si-jak
- 6) Naranhi sogi + with both hands behind back (during the performance)
- 7) Moa sogi + Baro (after end of performance...!)
- 8) Moa sogi + Shiyo → **(stop time)** and **break-off time of 1 minute**
- 9) Moa sogi + LEFT hand → Toe-jang (go to your coach)
- 10) Moa sogi + RIGHT hand (45 degrees) → Peol-cheyo (score on the screen)

---


**2<sup>nd</sup> Poomsae competition:**

- 11) Between 30 and 60 seconds call:
- 12) Moa sogi + LEFT hand → Chul-jeon (enter the court)
- 13) Moa sogi + LEFT hand (90 degrees) → Chario
- 14) Moa sogi + RIGHT hand → Chun-bi → **(start time)**
- 15) Moa sogi + RIGHT hand → Si-jak
- 16) Naranhi sogi + with both hands behind back (during the performance)
- 17) Moa sogi + Baro (after end of performance...!)
- 18) Moa sogi + Shiyo (participant take a rest) → **(stop time)**
- 19) Moa sogi + LEFT hand (90 degrees) → Chario
- 20) Moa sogi + LEFT hand → Kyong-re
- 21) Moa sogi + RIGHT hand (45 degrees) → Peol-cheyo (score on the screen)
- 22) Moa sogi + LEFT hand → Toe-jang (exit the court)

WTF Poomsae Referee –version 2



## BIJLAGE 3 – FREE STYLE JURY BLAD

WTF VRIJE STIJL POOMSAE KAMPIOENSCHAP (NED)														
Jury puntenstand blad														
	Nummer:												Veld nr:	
	Land:													
	Land:		INDIV		PAIR		MIX							
	Tijdslimiet:		Eindtijd:		Aftrek:									
	Dwitkubi		Ja / Nee											
	BeomSeogi		Ja / Nee											
	HakdariSeogi		Ja / Nee											
Categorie	Sub-Categorie	Toewijzing Punten											Scoring	
		Zwak	Matig			Average			Goed		Perfekt			
Technische vaardigheden (6.0)	Moelijkheidsgraad van voettechniek en (5.0)	Sprong Hoogte	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	
		Aantal gesprongen Trappen	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	
		Volledigheid van Draai	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	
		Niveau Prestatie in opeenvolgend trappen	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	
		Acrobatische Actie's	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	
	Basis Bewegingen & Uitvoering (1.0)	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0		
Presentatie (4.0)	Creativiteit	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0		
	Harmonie	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0		
	Uitdrukking van Energie	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0		
	Muziek & choreografie	0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0		
Sub-totaal Score (10.0)														
Deductions and penalties														
<b>Totaal Score</b>														
Jury naam / Nummer: _____														
Jury Nation: _____ Handtekening: _____														